



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет 14 день

Меню дневного рациона на 20.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Директор МБОУ  
Гимназия № 2 г.о.Самара  
С.П. Колесников



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	-------------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-40, Углеводы-9	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-585, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-75	

Обед

15/250/	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
1			
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
160	Пюре гороховое с томатом свежим	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-929, Белки-38, Жиры-24, Углеводы-140	

**Итого за день** ккал-1 514, Белки-63, Жиры-45, Углеводы-215 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.